



## Институт за ментално здравље Institute of Mental Health

---

Београд, 29. април 2015.

Институт за ментално здравље је у марту 2014. године покренуо пројекат од националног значаја, под називом „Одговорно пијење у Србији“. Једна од најзначајнијих активности пројекта је „Водич за одговорно пијење алкохола“, који ће 28.05.2015. у 14х у амфитеатру Факултета медицинских наука у Крагујевцу бити представљен заинтересованим грађанима.

„Водич за одговорно пијење алкохола“ представља јединствену публикацију у овом делу Европе, и намењен је свим грађанима Србије. Водич је настао у оквиру програма сарадње Института за ментално здравље и Светске здравствене организације, а штампан је у тиражу од 10.000. примерака. Циљ ове публикације је превенција алкохолизма, смањење штете изазване употребом алкохола и унапређење менталног здравља наших грађана.

Алкохол је нераскидиви део традиције и културе Срба. Евидентно је да Срби воле, али „незнају да пију“, те сходно томе уместо да алкохол буде фини катализатор доброг расположења и задовољства, често постаје окидач за агресивно понашање, неморалне поступке и по живот опасне радње. То је довело до тога да алкохолизам представља најраспрострањенију социјално-медицинску болест, а злоупотреба алкохола представља водећи узрок смртности код младих узраста 15 – 29 година.

Као национална референтна установа за проблем алкохолизма, Клиника за болести зависности ИМЗ је већ неколико деценија уназад препозната као место где се „најбоље лечи алкохолизам“. С обзиром да се наша активност заснива на социјално-психијатријском приступу, у којем посебно водимо рачуна о породици, али и о друштву у целини, одлучили смо да у професионалном смислу направимо још један квалитативни искорак и промовишемо „нискоризично пијење“ као идеалан приступ „смањењу штете“, али и превенцији алкохолизма у Србији.

Промовисање „нискоризичног пијења алкохола“ није новост у свету и са успехом се спроводи у неколико земаља. Циљ пројекта „Одговорно пијење у Србији“ је да наше грађане упознамо са „друштвено прихватљивим пијењем“, односно дефинишемо оне количине алкохола и стил пијења које их неће ускраћивати да уживају

у алкохола, али истовремено да их научимо шта је то ризично пијење које води у најдеструктивнију социјално-медицинску болест – алкохолизам.

Водич је намењен најширем слоју грађана Србије, са идејом да онима који пију омогући да и даље уживају у алкохолу без ризика да развију алкохолизам, онима који превише пију да помогне да препознају свој проблем и сведу пијење у нискоризичне границе (или се јаве по стручну помоћ), а онима који почињу да пију да скрене пажњу на потенцијалне опасности које собом носи некритично пијење алкохола и да их упозна са постулатима „одговорног пијења“.

Водич је написан у виду брошуре од 40 страна где смо народским језиком појаснили и дефинисали све оне ствари у контексту пијења алкохолних пића, које би просечни грађанин Србије, требало да зна. Потрудили смо се да дефинишемо у чему се огледа привлачност алкохола али и које опасности вребају при неодговорном пијењу алкохола. Појаснили смо како алкохол делује на човека, али и упозорили да не делује исто на свакога и подвукли оне категорије становништва које никако не би смеле да пију алкохол. Дефинисали смо обрасце пијења алкохола, појаснили термин „стандардно пиће“ и прецизирали шта је то нискоризично („одговорно“) пијење. Детаљно смо образложили стратегију за одговорно пијење алкохола. Посебно смо се осврнули на различно пијење алкохола са потенцијалним медицинским последицама. Обрађене су посебне теме: млади и алкохол, трудноћа и алкохол, алкохол и вожња...Појаснили смо шта је то алкохолизам и дали смернице шта радити када особа има проблем са алкохолом. Посебно је значајно да је у сваком примерку Водича тест од 10 питања(АУДИТ), применом којег свако може да сазна да ли је његов стил пијења опасан или не.

Посебну захвалност дугујемо спонзорима, великим произвођачима и дистрибутерима алкохолних пића, који су препознали значај нашег пројекта, и у контексту друштвене одговорности подржали наш пројекат и штампање „Водича за одговорно пијење алкохола“.

С поштовањем,

**Начелник Клинике за  
болести зависности**

Прим. др Ивица Младеновић